

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ

Σχολή Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θαλάσσης

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ GROUPS 119ης ΣΕΙΡΑΣ

ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

	ΜΑΘΗΜΑ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ
1 ^ο	ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΙΣΟΖΥΓΙΣΜΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΣΚΑΦΩΝ. ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ.	26/09/2013	ΠΕΜΠΤΗ	19.30 - 22.00
2 ^ο	ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΚΑΦΟΥΣ ΚΑΙ ΠΛΗΡΩΜΑΤΟΣ .	10/10/2013	ΠΕΜΠΤΗ	19.30 - 22.00
3 ^ο	ΤΡΙΜΑΡΙΣΜΑ ΙΣΤΙΩΝ.	24/10/2013	ΠΕΜΠΤΗ	19.30 - 22.00
4 ^ο	ΤΑΚΤΙΚΗ – ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	14/11/2013	ΠΕΜΠΤΗ	19.30 - 22.00

ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

GROUP A

ΜΑΘΗΜΑ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ
1 ^ο	28/09/2013	ΣΑΒΒΑΤΟ	10.30-13.30
2 ^ο	29/09/2013	ΚΥΡΙΑΚΗ	13.30-17.00
3 ^ο & 4 ^ο	04-06/10/2013	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ- ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΓΩΝΑΣ ΠΟΡΟΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15.00 ΕΩΣ ΚΥΡΙΑΚΗ 18.00
5 ^ο & 6 ^ο	26-27-28/10/2013	ΣΑΒΒΑΤΟ – ΚΥΡΙΑΚΗ – ΔΕΥΤΕΡΑ ΑΓΩΝΑΣ ΥΔΡΑΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 09.00 ΕΩΣ ΔΕΥΤΕΡΑ 18.00
7 ^ο	09/11/2013	ΣΑΒΒΑΤΟ COASTAL	10.00-16.30
8 ^ο	23/11/2013	ΣΑΒΒΑΤΟ – ΑΓΩΝΑΣ - ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ	10.00 – 16.00
9 ^ο	07/12/2013	ΣΑΒΒΑΤΟ – ΑΓΩΝΑΣ – ΑΓ ΝΙΚΟΛΑΟΥ	09.00-16.00

GROUP B

ΜΑΘΗΜΑ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ
1 ^ο	28/09/2013	ΣΑΒΒΑΤΟ	13.30-17.00
2 ^ο	29/09/2013	ΚΥΡΙΑΚΗ	10.30-13.30
3 ^ο & 4 ^ο	12-13/10/2013	ΣΑΒΒΑΤΟ – ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΓΩΝΑΣ ΑΙΓΙΝΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ 09.00 ΕΩΣ ΚΥΡΙΑΚΗ 18.00
5 ^ο & 6 ^ο	26-27-28/10/2013	ΣΑΒΒΑΤΟ – ΚΥΡΙΑΚΗ – ΔΕΥΤΕΡΑ ΑΓΩΝΑΣ ΥΔΡΑΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 09.00 ΕΩΣ ΚΥΡΙΑΚΗ 18.00
7 ^ο	16/11/2013	ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΓΩΝΑΣ ΚΑΣΙΔΙ	09.00-17.00
8 ^ο	24/11/2013	ΚΥΡΙΑΚΗ – ΑΓΩΝΑΣ η ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ	10.00-16.00
9 ^ο	15/12/2013	ΚΥΡΙΑΚΗ – ΑΓΩΝΑΣ η ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ	09.00-16.00

Σχολή Ιστιοπλοΐας ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ Μαρίνα Φλοίσβου

Τηλ: 2109849201 - 6944313474 Ωρες γραμματείας: (10.00 -14.00 & 17.30-20.00 καθημερινές).

ΠΙΘΑΝΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΟΥΝ ΤΟ ΣΥΝΤΟΜΟΤΕΡΟ